

競 技 日 程(改訂版)

トラックの部

順	種別	種目	人数	組	競技開始時刻	受付終了時刻
1	共男	300mH	1	1組	9:00	8:40
2	共女	145m	20	3組	9:05	8:45
3	共男	145m	32	4組	9:15	8:55
4	中女	100mH	17	予3組ベスト8	9:30	9:10
5	中男	110mH	4	1組		
6	共男	1500m	21	2組	9:45	9:25
	共女	1500m	3	1組		
7	共男	110mH	1	1組	10:05	9:45
	共男	110mJH	1	1組		
8	中男	100mH	1	1組		
	共女	100mH	3	1組		
9	共女	100mYH	6	1組		
10	共男	400m	24	3組	10:15	9:55
11	共女	400m	1	1組		
12	共男	5000mW	1	中止		
13	中女	100mH	決	1組	10:50	10:30
14	共男	1000m	5	1組	10:55	10:35
	共女	1000m	2	1組		
15	共男	100m	36	予5組ベスト16	11:05	10:45
16	中男	100m	90	予12組ベスト24	11:15	10:55
				①～④		
				⑤～⑧		
				⑨～⑫		
17	中女	100m	72	予選9組ベスト24	11:40	11:20
				①～④		11:20
				⑤～⑧		11:30
				⑨		11:40
18	共男	800m	27	4組	12:10	11:50
19	共女	800m	15	2組	12:30	12:10
20	共男	3000m	11	1組	12:45	12:25
	共女	3000m	1	1組		
	共男	5000m	2	1組		
21	共女	100m	7	1組	13:15	12:55
22	中女	100m	決	3組		
23	共男	100m	決	2組		
24	中男	100m	決	3組		
25	共女	300m	15	2組	13:50	13:30
26	共男	300m	34	5組	13:55	13:35

フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	共男	走幅跳	30	9:00	8:30
2	共女	走幅跳	25	11:00	10:30
3	共男	三段跳	3	13:00	12:30
3	共女	三段跳	1	13:00	12:30
1	共男	棒高跳	4	9:00	8:30
1	共女	棒高跳	1	9:00	8:30
2	共女	走高跳	4	11:00	10:30
3	共男	走高跳	6	12:30	12:00
1	中男	ジャベリックスロ-	10	9:00	8:30
1	中女	ジャベリックスロ-	8	9:00	8:30
2	共男	やり投	7	10:30	10:00
2	共女	やり投	3	10:30	10:00
1	男J	砲丸投	2	12:00	11:30
1	共男	砲丸投	1	12:00	11:30
1	中男	砲丸投	10	12:00	11:30
1	共女	砲丸投	2	12:00	11:30
1	中女	砲丸投	12	12:00	11:30
1	共男J	円盤投	2	13:00	12:30
1	共女	円盤投	3	13:00	12:30
2	共男	ハンマー投	1	13:45	13:15
2	男J	ハンマー投	4	13:45	13:15
2	共女	ハンマー投	1	13:45	13:15

審判について

引率の先生は全員審判業務をしていただきます。(審判資格の有無にかかわらず)必ず審判受付をし、審判打ち合わせ(8:10～予定)に出席して下さい。

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。